

Leistungs- und Talentförderzentrum der DAV Sektion Frankfurt/Main

	Beginn klettersportliche Tätigkeit																	
	Trainingsbeginn																	
Trainingsjahre	↓	↓	1				5					10				15	→	
Altersklasse		F	F	E	E	D	D	C	C	B	B	A	A	Junioren	Junioren	Senioren	Senioren	Senioren
Alter	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	→
Trainingsetappen	spielerisch klettern/Erwerb von Sicherheitskompetenz			generalisiertes Grundlagentraining				Aufbautraining zum Teil spezifiziert (Lead/Bouldern)				Anschlusstraining periodisch spezifiziert/mögliche Frühspezialisierung				Hochleistungstraining Bouldern oder Lead		
Wettkampfstufen	Kidscupserie auf Landesebene																	
	Kidscup international																	
	offene Landesmeisterschaft																	
	Westdeutsche Meisterschaft																	
	Deutschlandcupserie Jugend																	
Förderstruktur/ Trainings-möglichkeit	Frühfördergruppe (Mi 17-19 Uhr)																	
	allgemeine Trainingsgruppen (Di, Do 16.00 - 20.30 Uhr, Sa 10.30 - 13.30 Uhr)																	
sportmedizinische Assistenz	Wettkampfauswahl (Di, Do 16.00 - 20.30 Uhr, Mi 17.00 - 19.00 Uhr*, Fr ab 16.00 Uhr, Sa 10.30 - 13.30 Uhr)																	
	Wettkampfauswahl mit Anschluss an Landes-/Bundeskader (zusätzlich Mo ab 16 Uhr + So ganztags)																	
	sportmedizinische Dauerbegleitung durch das klettersportmedizinische Netzwerk																	
trainingswissen- schaftliche Assistenz	sportmedizinische Eingangsuntersuchung Wettkampfkader																	
	Früherkennungsuntersuchung/Leistungsdiagnostik/Ernährungsberatung																	
	Stärken/Schwächenanalyse																	
	individuelle Trainingskonzeption																	
außerordentliche leistungsfördernde Maßnahmen	Zielwettkampfanalyse																	
	Anschluss an universitäre Forschungsprojekte (z.B. Sport Uni Frankfurt/Gießen/Darmstadt durch Dr. rer. nat. A. Vantorre)																	
außersportliche Unterstützung	Wettkampfbegleitung																	
	Trainingslager																	
Säulen der systematischen Betreuung im Leistungssport/ bei der Nachwuchs-förderung	Trainingslehrgänge																	
	Hausaufgabenbetreuung + Mittagessen (Di, Do 14.00 - 16.00 Uhr)																	
Säulen der systematischen Betreuung im Leistungssport/ bei der Nachwuchs-förderung	entwicklungsgerechte Interventionen																	
	Laufbahnberatung																	
	diagnosebasiertes Fertigkeitstraining																	
	Grundausbild. Psychoregulation																	
Supervision/Krisenintervention																		